

Sommer  
**Sportwochen**   
2012



SCHWIMMCAMP I 19.08.-24.08.2012

FÜR JÜNGERE SPORTLER/INNEN

SCHWIMMCAMP II 26.08.-31.08.2012

FÜR LEISTUNGSORIENTIERTE SPORTLER/INNEN

Möchtest du so erfolgreich schwimmen wie Britta Steffen oder Paul Biedermann? Dann bist du bei unseren professionellen Schwimmtrainern gut aufgehoben. Eine aufregende Woche mit vielen Tipps und Tricks rund um das Thema Schwimmen erwartet dich! Ganz gleich, wie gut deine Schwimmfähigkeiten bereits sind, du wirst sie in unserem Camp auf jeden Fall verbessern.

#### Trainings-Infos:

- Lizenzierte und erfahrene Schwimmtrainer rund um Sebastian Halgash
- Tägliche Trainingseinheiten d.h. insgesamt mind. 8 Einheiten á 60 Min. (Camp I) bzw. 9 Einheiten á 90 Min. (Camp II)
- Altersgerechte Übungen zur motorisch-koordinativen Schulung
- Schwimmtechniken mit und ohne Schwimmbrett
- Üben des Startsprunges
- Gezieltes Arbeiten an der Schwimmtechnik

#### Leistungen:

- 6 Reisetage, Eigenreise (Busanreise möglich)
- 5 Übernachtungen/Vollpension
- Schwimmtraining
- Ganztägige Getränkeversorgung
- Freizeitprogramm
- Jugendteamer „Rund um die Uhr“

#### Preise:

239,00 € Frühbucher (bis 31.03.2012)

249,00 € Normalpreis (ab 01.04.2012)

Waldklettergarten (optional buchbar): 10 € p.P.

Anreise (optional buchbar): ab 45 € p.P.