

**PROGRAMM**

**14. SEPTEMBER**

praxisorientierte Fortbildung für Übungsleiter im Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, Trainer der Fitnessbranche, Erzieher und Grundschulsportlehrer

ab 08.00 Uhr	Anmeldungen
09.00 - 10.00 Uhr	Eröffnung – Impulsreferat
10.30 - 11.45 Uhr	Workshops I
12.00 - 13.15 Uhr	Workshops II
13.15 - 14.15 Uhr	Mittagspause
14.15 - 15.30 Uhr	Workshops III
15.45 - 17.00 Uhr	Workshops IV
17.00 Uhr	Ausgabe der Zertifikate
17.30 - 19.00 Uhr	LaGYM®-Party

**15. SEPTEMBER**

Kursleiterschulung zur Einweisung in Präventionskurse nach § 20 SGB V; Anmeldung über den STV (siehe Jahrbuch 2013) und im Internet unter „www.stv-turnen.de“ (Link Aus- und Fortbildung)



Lg.-Nr.	09.30 - 17.00 Uhr (8 Lerneinheiten)
13-67	<b>RÜCKEN-AKTIV: BEWEGEN STATT SCHONEN</b> Tamara Katlun (DTB)
13-68	<b>CARDIO-AKTIV: HERZ-KREISLAUF-TRAINING FÜR JUNG UND ALT</b> Jola Jaromin (DTB)

**ANMELDUNG**

Anmeldungen können entweder online über die Website des Landessportbundes Sachsen (www.sport-fuer-sachsen.de) oder schriftlich (Anmeldeformular online) und in Ausnahmefällen telefonisch erfolgen.

**ONLINE-ANMELDUNG**

via Website „www.sport-fuer-sachsen.de“, Rubrik Bildung, Online-Anmeldung

- 1. Auswahlschritt: Gesundheitssportsymposium
- 2. Auswahlschritt: Workshops
- 3. Schritt: Workshops zur Liste hinzufügen (Prozedur noch 3 x für entsprechende Zeit wiederholen)
- 4. Schritt: Zur Anmeldung (Seitenanfang)

**TEILNEHMERGEBÜHR**

- 40,00 € (Frühbucher bis 15.07.2013)
- 50,00 € (Anmeldungen nach dem 15.07.2013)

**Anerkennung zur LIZENZVERLÄNGERUNG**

Die Teilnahme am Gesundheitssportsymposium wird für die Lizenzen Trainer/Übungsleiter C Breitensport sowie Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ des LSB und STV im Umfang von maximal 8 LE anerkannt.

**ANSPRECHPARTNER**

**Sächsischer Turn-Verband e. V.**

Goyastraße 2d • 04105 Leipzig  
Tel.: 0341 - 14 93 86 65  
Fax: 0341 - 14 93 86 89

E-Mail: info@stv-turnen.de • Website: www.stv-turnen.de

**Veranstaltungsort:**

Sportwissenschaftliche Fakultät der Universität Leipzig  
Jahnallee 59 • 04109 Leipzig

Weitere Informationen zum Thema finden Sie im Internet unter „www.stv-turnen.de“ und „www.sport-fuer-sachsen.de“ sowie im Programmheft zum Sächsischen Gesundheitssport-Symposium 2013.



**SÄCHSISCHES GESUNDHEITSSPORT-SYMPOSIUM LEIPZIG 2013**



**SAMSTAG 14. / SONNTAG 15. SEPTEMBER 2013**  
**SPORTHALLEN DER SPORTWISSENSCHAFTLICHEN FAKULTÄT DER UNIVERSITÄT LEIPZIG**



09.00 Uhr	10.30 - 11.45 Uhr	12.00 - 13.15 Uhr	14.15 - 15.30 Uhr	15.45 - 17.00 Uhr	17.30 Uhr
<b>ERÖFFNUNG (BIS 10.00 UHR) – IMPULSREFERAT</b> Prof. Dr. Petra Wagner: „Inaktiver Lebensstil – eine Herausforderung auch für den organisierten Sport?“	<b>TRENDS</b>	<b>LAGYM® DANCE-FEELING</b> Corinna Michels 1	<b>EASY DANCE</b> Marcus Schweppe 2	<b>AROHA®-MASTERCLASS</b> Dan Schröder 3	<b>EASY LATINO</b> Marcus Schweppe 4
	<b>AEROBIC-FITNESS</b>	<b>FITNESS-WORKOUT</b> <b>CAPOEIRA FIT®</b> Marcus Schweppe 5	<b>STEP4MORE</b> Corinna Michels 5	<b>EASY STEP</b> Corinna Michels 7	<b>BRASIL® WORKOUT</b> Gabi Fastner 8
	<b>PILATES</b>	<b>PILATES</b> <b>GANZKÖRPERTRAINING</b> Andrea Dunkel 9	<b>PILATES</b> <b>MIT TOGU BRASIL®</b> Gabi Fastner 10	<b>PILATES MIT ROLLE</b> Dagmar Stolle-Stollberg 11	<b>PILATES IN MOTION</b> Adina Gründling 12
	<b>ÄLTERE, FITNESS UND GESUND- HEIT</b>	<b>DRUMS ALIVE®</b> <b>FÜR JEDERMANN</b> Hanka Kühn 13	<b>COUNTRY-DANCE</b> <b>WORKOUT „50 +“</b> Dr. Gudrun Paul 14	<b>FUNKTIONELLES</b> <b>TRAINING MIT TOPANGA®</b> Gabi Fastner 15	<b>DRUMS ALIVE®</b> <b>GOLDEN BEATS</b> Hanka Kühn 16
	<b>KINDER</b>	<b>WAS VORSCHULKINDER</b> <b>KÖNNEN SOLLEN</b> Peter Pausch 17	<b>BEWEGUNGSFÖRDERUNG MIT</b> <b>AKTIVEN SPIELEN</b> Christian Andrä 18	<b>ALLE KINDER IN</b> <b>BEWEGUNG BRINGEN</b> Hagen Wulff 19	<b>MOTTOSTUNDEN ZUR</b> <b>BEWEGUNGSFÖRDERUNG</b> Ines Ackermann 20
	<b>YOGA UND ENTSPANNUNG</b>	<b>YOGA ZUM</b> <b>REINSCHNUPPERN</b> Adina Gründling 21	<b>GELASSEN TROTZ STRESS!</b> Tanja Schuck 22	<b>BODYFLEXIBILITY</b> Adina Gründling 23	<b>TAI CHI ZUM</b> <b>WOHLFÜHLEN „60+“</b> Dr. Gudrun Paul 24
	<b>FUNKTIONSTRaining</b>	<b>BAUCH / BEINE / PO</b> <b>MIT DEM REDONDO BALL</b> Gabi Fastner 25	<b>CORE-TRAINING:</b> <b>DER SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG</b> Andrea Dunkel 26	<b>VIelfÄLTIG KOORDINIEREN –</b> <b>AUCH IN DER RÜCKENSCHULE</b> Dr. Heike Streicher 27	<b>FUNCTIONAL (CIRCUIT)</b> <b>TRAINING</b> Frank Rauschenbach 28
	<b>AQUAFITNESS</b>	<b>AQUA-AEROBIC FÜR JUNG</b> <b>UND ALT</b> Saskia Körner 29	<b>STATIONSTRaining</b> <b>IM WASSER</b> Saskia Körner 30	<b>AUSDAUER + KOORDINATION</b> <b>MIT AQUAJOGGING</b> Oksana Koriatchenko 31	<b>MUSKELAUFBau UND KRAFT-</b> <b>AUSDAUER IM FLACHWASSER</b> Oksana Koriatchenko 32
	<b>THEORIE</b>	<b>SPORT UND</b> <b>GESUNDE ERNÄHRUNG</b> Johannes Hunger 33	<b>SPORT UND</b> <b>GESUNDE ERNÄHRUNG</b> Johannes Hunger 34	<b>DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN AB 2013</b> Regina Brandt 35 36	

**LAGYM®-PARTY (BIS 19.00 UHR)**  
 Corinna Michels, Hanka Kühn, Marcus Schweppe