

Präventionssport als neue Facette Sächsischer Schwimmvereine etablieren Sächsischer Schwimm-Verband startet neue Ausbildung

Schwimmen im Verein wird meist mit Wettkampfsport in Verbindung gebracht. Doch im Sächsischen Schwimm-Verband setzt man nicht nur im Leistungssport auf qualifizierte Fachkräfte, sondern auch in der Gesundheits- und Präventionssparte. Die Nachfrage nach gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten im Bereich Schwimmen steigt rapide an und erfordert entsprechend geschulte Übungsleiter. Besonders gefragt bei den Interessenten sind Kursangebote, die als Primärprävention bei den Krankenkassen anerkannt und finanziell unterstützt werden. Voraussetzung, damit ein Schwimmverein einen solchen Kurs anbieten kann, ist die Zertifizierung mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT.

Anfang des Jahres 2015 startet der Sächsische Schwimm-Verband in Kooperation mit dem Landessportbund Sachsen und *Schmid concept* eine neue Ausbildung zum Übungsleiter B mit dem Profil „Sport in der Prävention“, die speziell auf den Bewegungsraum Wasser ausgerichtet ist. Es wird das Kurskonzept *Aqua In* vermittelt, welches bei allen gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsangebot anerkannt ist. Absolventen der Ausbildung können über den Verein mit dem Siegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnet werden und Gesundheits- und Präventionskurse mit *Aqua In*-Programmen anbieten.

Durch den Erwerb des Qualitätssiegels wird die besondere Fachkompetenz des Übungsleiters und dessen Vereins im Gesundheitssport hervorgehoben. Dem Schwimmverein erschließen sich neue Zielgruppen und potenzielle Mitglieder, denn er bietet durch seine qualitätsgesicherten Bewegungsangebote eine Entscheidungshilfe für alle interessierten Teilnehmer und zeichnet sich für eine zukunftsorientierte Vereinsarbeit aus.

Die Ausbildung zum Übungsleiter B *Prävention* richtet sich an alle Interessierten, die im Breiten- und Gesundheitssport tätig werden möchten. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein bereits vorhandener Trainerschein C im Breitensport Schwimmen. Alternativ können auch eine sportwissenschaftliche Ausbildung oder Übungsleiterlizenzen im Präventionsbereich anerkannt werden. Der Lehrgang umfasst insgesamt 60 Unterrichtseinheiten, welche thematisch in drei Module gegliedert sind. Diese werden jeweils als Wochenendlehrgang absolviert (siehe Tabelle).

Im sportartübergreifenden *Basismodul* werden zunächst in 20 Theorieeinheiten Grundlagen zu Sport in der Prävention und Übungsleiterqualitäten vermittelt. Die Praxisausbildung umfasst jeweils 20 Unterrichtseinheiten zum Bewegungsraum Wasser (Modul 2) und zum Programm *Aqua In* (Modul 3). Hierbei werden Möglichkeiten des gesundheitsfördernden Schwimmens und Übungen im Tief- und Flachwasser thematisiert sowie das Kurskonzept *Aqua In* erlernt.



Die verschiedenen Module können auch einzeln absolviert werden. Bereits vorhandene Qualifikationen werden nach erfolgter Prüfung durch den SSV anstatt einzelner Module anerkannt. So besteht beispielsweise die Möglichkeit bei vorhandener B-Lizenz, lediglich das Modul 3 zum Programm *Aqua In* als Fortbildung oder Lizenzverlängerung zu absolvieren, um das Qualitätssiegel zu erhalten.

Nachfolgend alle Ausbildungstermine und -module in der Übersicht:

Modul	Termin	Ort	Kosten*	verantwortlich
Basismodul Übungsleiter B Prävention	30.01 - 01.02.15 ODER 06.03 - 08.03.15	Sportschule Werdau	110,- €	Landessportbund Sachsen
Modul 2 Bewegungsraum Wasser	28.02./01.03.15	Universitäts- schwimmhalle Leipzig	60,- €	Sächsischer Schwimm-Verband
Modul 3 Kurskonzept <i>Aqua In</i>	28.03./29.03.15	Universitäts- schwimmhalle Leipzig	110,- €	<i>Schmid concept</i> (inklusive Material + Lizenz)

* Betrag für Mitglieder des Sächsischen Schwimm-Verbands

Für das Jahr 2015 plant der Sächsische Schwimm-Verband zudem weitere Ausbildungen im Bereich Breiten- und Gesundheitssport und unterstreicht damit sein ganzheitliches Konzept. So werden unter anderem eine Ausbildung zum C-Trainer Breitensport Schwimmen und ein Impulstag für Trainer und Übungsleiter mit Möglichkeit der Lizenzverlängerung angeboten. Über Themenvorschläge für die Gestaltung des Impulstages würden sich die Organisatoren sehr freuen, um diesen optimal nach den Interessen der Teilnehmer gestalten zu können. Die genauen Termine werden zeitnah bekannt gegeben.

Bei Interesse oder Rückfragen, sowie für die Anmeldungen steht die Geschäftsstelle des Sächsischen Schwimm-Verbands jederzeit zur Verfügung.

Landesgeschäftsstelle des SSV e.V.

Am Sportforum 3
04105 Leipzig

Kontakt

Tel: +49 341 9809311
Fax: +49 341 9809313
E-Mail: gs@lsv-sachsen.de

Öffnungszeiten der Landesgeschäftsstelle

Montag und Donnerstag 08:00 bis 17:30 Uhr
Dienstag 08:00 bis 16:30 Uhr
Mittwoch 08:00 bis 18:00 Uhr
Freitag 08:00 bis 12:30 Uhr